



HERBALIFE
24

Herbalife24
REBUILD STRENGTH



80% UZTURS / 20% FIZISKĀS AKTIVITĀTES

HERBALIFE
24
БУДЬ В СВОЕЙ
ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ



SVARĪGI ATCERĒTIES!

Uzturs - kvalitatīvas atjaunošanās
atslēga pēc fiziskās slodzes.

No tā ir tieši atkarīgs galīgais
rezultāts.

Deivids Hībers

Herbalife Nutrition zinātniski-konsultatīvās padomes priekšsēdētājs un Kalifornijas Universitātes* Cilvēka uztura centra direktors



“Kad runa ir par muskuļiem –

IZMANTOJIET vai ZAUDĒJIET TOS!!!

Ja jūs neveicat fiziskas aktivitātes vai pēc tām izvēlaties nepareizu uzturu bez pietiekama olbaltumvielu daudzuma, muskuļi ar vecumu pamazām samazinās...

Katru dienu nodarbojieties ar fiziskām aktivitātēm, un pēc tām 30–60 minūšu laikā dzeriet kokteili, kas satur vismaz 20 g olbaltumvielu.

Olbaltumvielu kokteilī jābūt arī ogļhidrātiem, kas palielina insulīna līmeni un "piegādā" aminoskābes no asinsrites muskuļos.”

80% UZTURS / 20% FIZISKĀS AKTIVITĀTES

KAM NEPIECIEŠAMA EFEKTĪVA ATJAUNOŠANĀS PĒC TRENIŅA?



Visi, kas nodarbojas ar
fitnesu trenažieru zālē



Visi, kas apmeklē
nodarbības fitnesa
kluba grupā



Visi, kas nodarbojas ar
jogu vai pilatēm



Mērenas intensitātes
skriešanas cienītāji

PIEZĪME: jebkura fiziska slodze nozīmē vajadzību pēc pareiza uztura, lai atjaunotos pēc slodzes

H24 REBUILD STRENGTH

HERBALIFE
24
БУДЬ В СВОЕЙ
ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ



**ATJAUNOJOŠS DZĒRIENS
AR AUGSTU OLBALTUMVIELU
SATURU UN PIEVIENOTU
L-GLUTAMĪNU UN SAZAROTĀS
ĶĒDES AMINOSKĀBĒM (BCAA)**

H24 REBUILD STRENGTH



OLBALTUMVIELU AVOTS

atjaunošanās paātrināšanai un muskuļu masas palielināšanai



SATUR DZELZI normālai enerģētiskajai vielmaiņai, sarkano asins šūnu veidošanai un skābekļa transportēšanai organismā



KOMPLEKSS SASTĀVS

Olbaltumvielas, ogļhidrāti un sazarotās ķēdes aminoskābes



NESATUR

mākslīgus aromatizētājus, krāsvielas un saldinātājus



1 PORCIJA SATUR:

25 g olbaltumvielas

ogļhidrāti

Sazarotās ķēdes aminoskābes

45% IDD (ieteicamā dienas deva) dzelzs

190 kkal

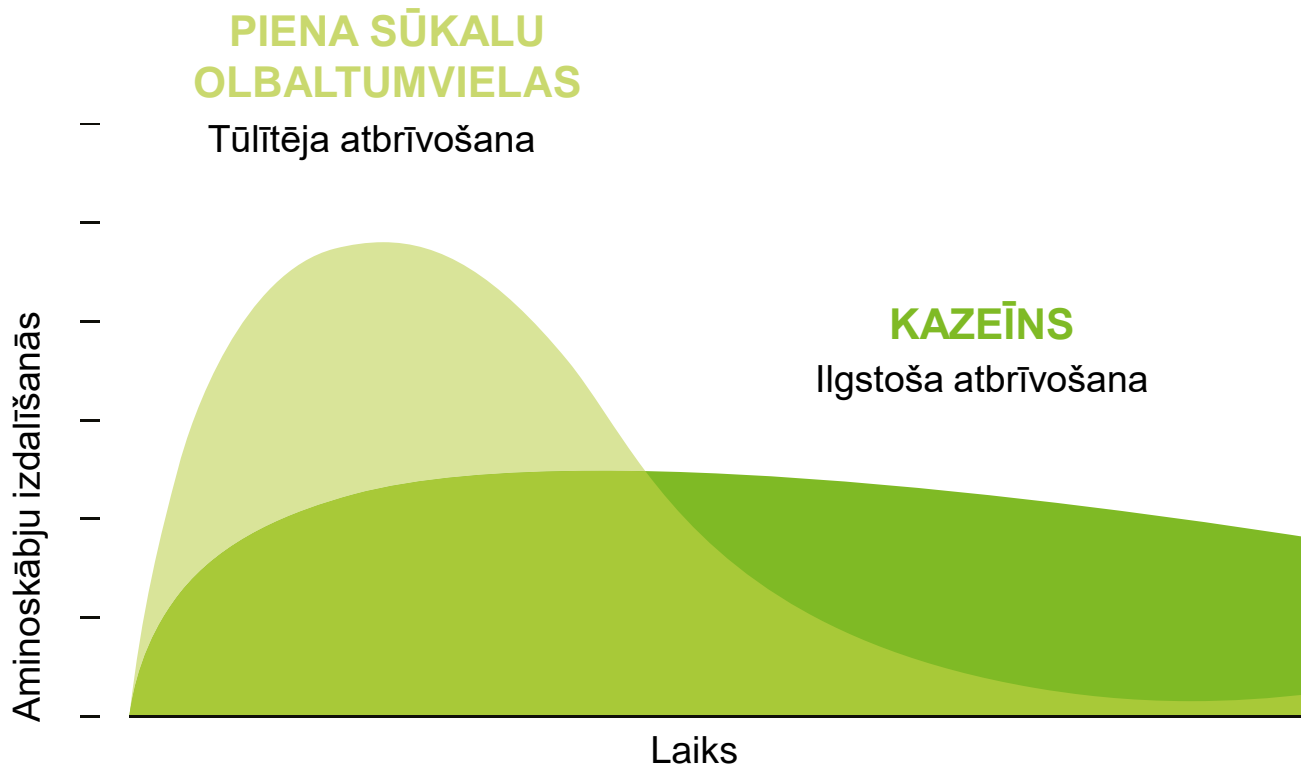
OLBALTUMVIELAS – ATJAUNOŠANĀS UN MUSKUĻU PALIELINĀŠANA



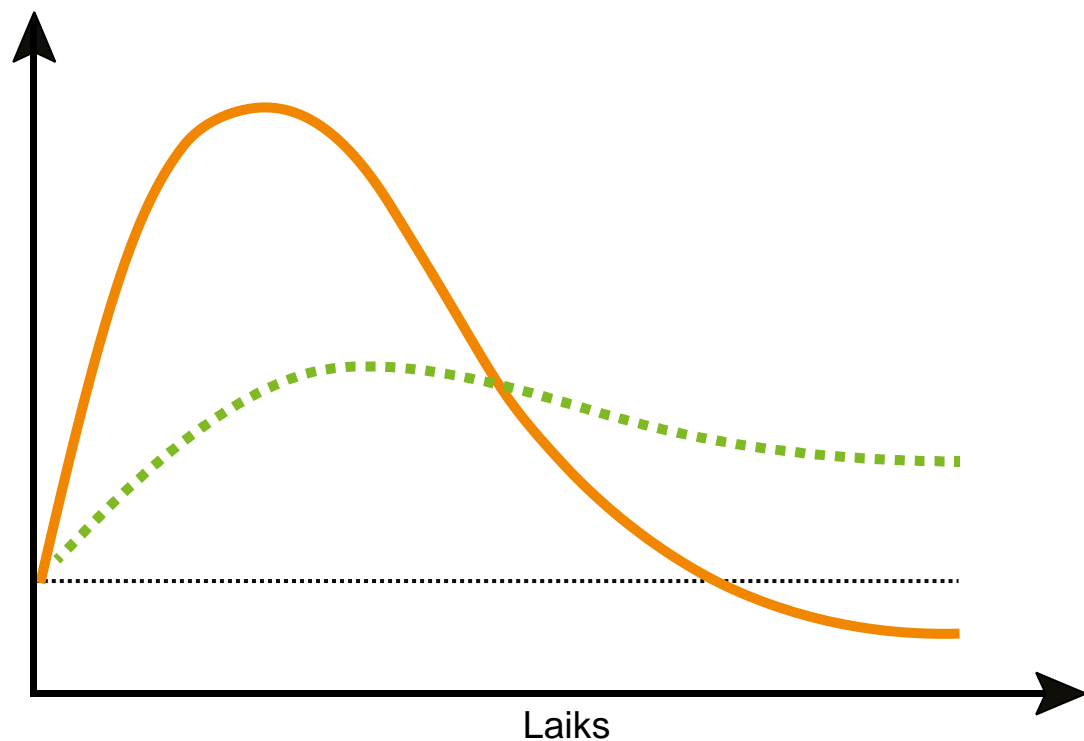
25 G OLBALTUMVIELU
Atjaunošanās procesam un
muskļu masas palielināšanai



KOMPLEKSA IEDARBĪBA
ātri absorbējošas piena sūkalu
olbaltumvielas, lēni absorbējošs
kazeīns, sazarotās ķēdes
aminoskābes un L-glutamīns
stimulē aktīvu un ilgstošu
muskļu veidošanos



MĒRENS OGĻHIDRĀTU DAUDZUMS



— "Ātrie" ogļhidrāti

..... "Lēnas darbības" ogļhidrāti

Mērens ogļhidrātu daudzums uzturā pēc anaerobās slodzes ir svarīgi **EFEKTĪVĀKAI OLBAĻTUMVIELU IZMANTOŠANAI** muskuļu atjaunošanā un muskuļu masas veidošanā.

"Rebuild Strength" sastāvā - **18 G OGĻHIDRĀTU**, kas nodrošina enerģiju un veicina pilnīgāku olbaltumvielu izmantošanu. Ogļhidrātu komplekss - maltodekstrīns, fruktoze un saharoze - nodrošina tūlītēju un ilgstošu enerģijas piegādi.

SVARĪGI VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

HERBALIFE

24

БУДЬ В СВОЕЙ
ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ

Katrā "Rebuild Strength" porcijā ir vitāli svarīgi vitamīni un minerālvielas, lai atbalstītu ķermeņa atjaunošanos pēc anaerobās slodzes:



45% IDD (ieteicamā dienas deva)
DZELZS



38% IDD (ieteicamā dienas deva)
B GRUPAS VITAMĪNU B6 un B12



100% IDD (ieteicamā dienas deva)
VITAMĪNS C

SVARĪGI VITAMĪNI UN MINERĀLVIELAS

VITAMĪNS C VEICINA:

- Normālu kolagēna veidošanos skrimšļaudu, kaulu un ādas funkcionēšanai
- Normālu enerģētisko vielmaiņu
- Normālu imūnsistēmas funkcionēšanu
- Šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu
- Noguruma simptomu mazināšanos
- Vitamīns C uzlabo dzelzs uzsūkšanos

VITAMĪNS B12 VEICINA:

- Normālu enerģētisko vielmaiņu
- Normālu imūnsistēmas funkcionēšanu
- Noguruma simptomu mazināšanos

VITAMĪNS E VEICINA :

- Šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu

TIAMĪNS VEICINA:

- Normālu sirds darbību

RIBOFLAVĪNS VEICINA:

- Šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu

BIOTĪNS VEICINA:

- Normālas gļotādas uzturēšanu

ATJAUNOŠANĀS PĒC SLODZĒM – CEĻŠ UZ PANĀKUMIEM

HERBALIFE
24
БУДЬ В СВОЕЙ
ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ

Neatkarīgi no jūsu fiziskās sagatavotības līmeņa, jebkurš treniņš noārdīs muskuļu audus.

Olbaltumvielu-ogļhidrātu kokteilis pēc fiziskās slodzes palīdzēs paātrināt muskuļu atjaunošanos, stiprinot tos.



H24 REBUILD STRENGTH

sportistiem

HERBALIFE
24



L-GLUTAMĪNS un BCAA

Sazarotās ķēdes aminoskābes (BCAA) atbalsta muskuļu
augšanu

L-glutamīns atbalsta imunitāti un muskuļu atjaunošanos

HERBALIFE
24

Aizliegto vielu pārbaude produkta sastāvā

Globālā kvalitātes testēšanas un
sertificēšanas programma **Informed-
Sport** veic neatkarīgu produktu
pārbaudi attiecībā uz sastāvdaļām,
kuras aizliegušas WADA un citas
sporta organizācijas.

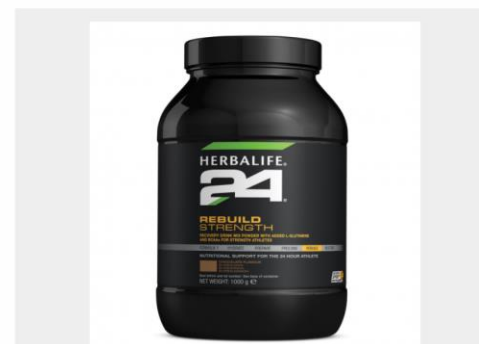
Katras partijas **produkta paraugs** tiek
pārbaudīts pirms nonāk pārdošanā.

Plašāka informācija tīmekļa vietnē
www.informed-sport.com



← → C sport.wetestyourtrust.com/supplement-search/herbalife24/24-rebuild-strength-24-rebuild-promax

CERTIFIED PRODUCT



24 Rebuild Strength / 24 Rebuild Promax

Brand: [Herbalife24](#)

Product Category: [Recovery Formula](#), [Vitamins](#)

Goal: [Energy](#), [Workout Support](#)

Formulation Type: [Powder](#)

Date Certified: 21-Jan-2015

Regional Availability: [Europe](#)

Search

Search by title

Batch ID	Flavour	Batch Expiration	Test Date
K50539A01	Chocolate	07 May 2022	17 June 2020
K50651B02	Chocolate	10 August 2022	14 October 2020
ID K59661A01	Chocolate	18 September 2021	15 October 2019
ID B69500A03	Chocolate	10 April 2021	07 May 2019
K50577A01	Chocolate	15 June 2022	27 July 2020
K59715A01	Chocolate	11 November 2021	20 December 2019
K50536A01	Chocolate	07 May 2022	26 June 2020
K50555B01	Chocolate	25 March 2022	07 July 2020
K50500A01	Chocolate	31 March 2022	13 May 2020

Best Muscle Builder
of 2019



REBUILD STRENGTH

BEST REGENERATION PRODUCT OF 2020



HERBALIFE
24

Herbalife24
«Rebuild Strength»
balvas
Eiropas valstīs



HERBALIFE 24